**УТВЕРЖДАЮ**

И. о. директора ОГБУ «Трубетчинский психоневрологический интернат»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Павленко А.М.

« »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ИНС 05-2015**

с. Трубетчино

2020 г

Лица, поступающие на работу в организации общественного питания, проходят предварительные при поступлении и периодические медицинские осмотры, профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию в установленном порядке.

Выпускники высших, средних и специальных учебных заведений в течение первого года после их окончания допускаются к работе без прохождения гигиенической подготовки и аттестации в установленном порядке.

На каждого работника заводится личная медицинская книжка установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, отметка о прохождении гигиенической подготовки и аттестации.

Работники организации обязаны соблюдать следующие правила личной гигиены:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;

- перед началом работы тщательно мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак или косынку или надевать специальную сеточку для волос;

- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;

- при посещении туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте, после посещения туалета тщательно мыть руки с мылом;

- при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов сообщать администрации и обращаться в медицинское учреждение для лечения;

- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями в семье работника;

- при изготовлении блюд, кулинарных изделий и кондитерских изделий снимать ювелирные украшения, часы и другие бьющиеся предметы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком, не застегивать спецодежду булавками;

- не курить и не принимать пищу на рабочем месте (прием пищи и курение разрешаются в специально отведенном помещении или месте).

Для дополнительной обработки рук возможно применение кожных антисептиков.

Ежедневно перед началом смены медработник проводит осмотр открытых поверхностей тела работников на наличие гнойничковых заболеваний, а также у работников, занятых приготовлением, порционированием и сервировкой блюд, их раздачей. Лица с гнойничковыми заболеваниями кожи, нагноившимися порезами, ожогами, ссадинами, а также с катарами верхних дыхательных путей к работе в этих цехах не допускаются.

В каждой организации следует иметь аптечку с набором медикаментов для оказания первой медицинской помощи.

Слесари, электромонтеры и другие работники, занятые ремонтными работами в производственных и складских помещениях, работают в цехах в чистой санитарной (или специальной) одежде, переносят инструменты в специальных закрытых ящиках. При проведении работ должно быть обеспечено исключение загрязнения сырья, полуфабрикатов и готовой продукции.

**Приложение А**

***Инструкция по обработке рук***

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1. Тереть ладонью о ладонь.**  | **2. Левой ладонью по тыльной стороне правой кисти и наоборот.**  |
|  |  |
| **3. Тереть ладони со скрещенными растопыренными пальцами не менее 1 мин.** | **4. Тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки.**  |
|  |  |
| **5. Поочередно круговыми движениями тереть большие пальцы рук.** | **6. Поочередно разнонаправленными круговыми движениями тереть ладони кончиками пальцев противоположной руки.**  |