

## **РАСПОРЯДОК ДНЯ:**

- 06:00-07:00** подъем, санитарно-гигиенические процедуры; наведение порядка в комнате;
- 07:30-08:00** выполнение врачебных назначений
- 08:00-09:00** завтрак;
- 09:00-10:00** врачебный обход;
- 11:00-11:30** дополнительный завтрак;
- 10:00-12:00, 13:00-16:30** выполнение реабилитационных мероприятий (лечебно-оздоровительные процедуры, проведение психосоциальных тренингов, лечебно-трудовая деятельность, кружковая работа, культурно-массовые мероприятия, художественная самодеятельность);
- 12:30-13:00** выполнение врачебных назначений;
- 13:00-14:00** обед;
- 14:00-15:00** тихий час;
- 15:00-16:00** лечебно-трудовая деятельность;
- 16:00-16:30** полдник;
- 16:30-17:30** время для прогулок, просмотр телевизора, чтение литературы;
- 17:30-18:00** выполнение врачебных назначений;
- 18:00-19:00**ужин;
- 19:00-21:30** досуг (просмотр телепередач, чтение литературы, прослушивание музыки, рукоделие, прогулки);
- 21:30-22:00** подготовка к отбою, (проведение санитарно-гигиенических процедур);
- 22:00** отбой.